

# 西小っ子だより

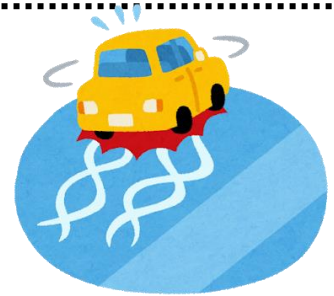
令和3年1月18日  
幌別西小学校指導部

## 冬の道路に危険あり！！

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。さて、先週からいよいよ3学期が始まりました。まずは冬休み中に大きな事故や怪我の報告がなかったことを嬉しく思っています。これからさらに気温が下がり、道路状況も悪くなるので登下校や外で遊ぶ時は以下の点にご注意下さい。

### ○雪道では車は急に止まれません！！

雪道では車は急には止まれません。  
道路への飛び出しは絶対だめです。



### ○雪玉・・・投げて遊んでいませんか？？

投げたくなる気持ちは分かります・・・しかし  
車や関係ない人に当たることを想像していますか？大変危険です。  
氷を蹴って遊ぶのも同じです。



### ○ポケットに手を入れないで手袋を履きましょう

寒いからといってポケットに手を入れて歩くと転んだ時に顔を強打します。  
外に出る時は手袋を履きましょう。



## 生活リズムを取り戻しましょう！！

冬休み中はどうしても生活リズム乱れがちです。登校の様子を見ても、眠そうに歩いている児童も見られます。再度生活の基本に戻って、早く学校生活のリズムを取り戻せられるようにしましょう。生活習慣の基本は「早寝早起き朝ごはん」です。



### ケータイ・スマホ3つのルール（再度ご確認ください）

①携帯電話やスマホの使用時間は、

**1日、小学校中学年～1時間以内、高学年～2時間以内。**

②使用時刻は、小学校中学年～夜7時、高学年は夜8時まで。  
それ以降は、自分の部屋に持ち込まない。

③携帯電話・スマホなどには、フィルタリングをかけましょう。

※スマホ等におけるメールなどのやりとりについては、親として不適切な書き込みや画像のアップがないか定期的に確認してください。